



Actualmente y desde Mayo de 2011 Gerente y Monitora en mi propio estudio de pilates. Fit Pilates Studio en Maspalomas.

FORMACIÓN ACADÉMICA:

- **Diplomada en Educación Física** en el Centro Superior de Formación del Profesorado de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. 2003
- **T.A.F.A.D. (técnico superior en actividad física y animación deportiva).** 1999
- Nivel Intermedio de **Inglés** por la escuela Oficial de Idiomas

TITULACIONES

- **Monitora certificada de Pilates básico, intermedio y avanzado de Mat y Aparatos por el Programa de Formación CPTTP pilates clásico por MASTERPILATES, escuela internacional de formación profesional avalado PMA(Pilates Method Aliance).Las Palmas 2016**
- **Monitora de Pilates con Aparatos nivel básico, intermedio y avanzado por kotinos Pilates Madrid. 2011**
- **Monitora de Pilates Reformer nivel I,II y III por Professional Pilates Trainers. Las Palmas 2010**
- **Monitora de Matt Pilates niveles I,II y III por Orthos.. 2005-2006**
- **Monitora de Zumba fitness. 2013**
- **Monitora de Spinning. 2002**
- **Monitora de natación** por la Federación española de Natación. 2003
- **Nivel II de Aeróbic, Mantenimiento Físico y actividades para la 3ª edad. 1996**
- **Monitora de Aerobic y Fitness** por la Asociación Española de Físico-culturismo y Aeróbic(A.E.F). Curso de 60 horas. 1995

EXPERIENCIA

- **Actualmente y desde Octubre de 2010 Gerente y Monitora en mi propio estudio de pilates. Fit Pilates Studio en Maspalomas y Vecindario.**
- **Mestra de EF en varios colegios de Gran Canaria entre 2013 y 2015, actualmente congelada en las listas de Educación**
- **Monitora de diferentes actividades (Spinning ,G.A.P., Body Pump, Pilates) en Wellness Center de Maspalomas. 2004-2010**
- Monitora de spinning, Body-pump y Body-combact en Gym Stile de San Fernando. 2001-2005
- Tres años de monitora de Aeróbic y step en gimnasio Sport de Vecindario. 1999-2002
- Seis meses como monitora de animación infantil para el Cabildo de Gran Canaria. 1998-1999
- Monitora de **campamento, escalada, rappel, cross de orientación** con la Asociación Lúdico Deportiva EL DUENDE, de la que formé parte durante un año (1998-1999). Trabajando en nuestro propio proyecto, llevando a cabo

diversos campamentos, actividades en la naturaleza, dinamización de actividades extraescolares, etc en varios colegios de la isla.

- Un año en el gimnasio Laser en Ingenio como monitora de Aeróbic y step. 1997-1998
- Tres años como monitora de aeróbic y mantenimiento físico para el Ayuntamiento de Agüimes. 1996-1999

OTROS CURSOS Y SEMINARIOS

- **Socorrismo y Primeros Auxilios.** 40 horas
- Curso seminario de Fitness impartido por Carmen Moreno.
- Curso segunda semana del **aeróbic** (15 horas) impartido por Carmen Díaz y Fidel Buika.
- Seminario “Aeróbic úpate Canarias Diciembre 1997”. 20 horas
- Curso de iniciación a la **Vela latina** con la Federación de Vela Latina canaria. Junio 1998.
- Curso “ III Circuito Nacional Puma” por la Asociación Española de monitores de Aeróbic A.E.M.A)
- Primeras jornadas de **Ciclismo Indoor** por el Ayuntamiento de Telde. 16 horas. 2004
- **Body-pump, body-combat** por Les Mills Body training systems 2005
- **Seminario Pilates Advance** por Fitness Power 2007
- **Seminario sobre Estabilización del Raquis** por Fitness Power 2008
- **Seminario Pilates para Embarazadas** impartido por FORMAINDE 2014
- **Taller de Pilates:Técnicas de Reformer Avanzado**
- **Seminario de Táctiles de Pilates con Jean Claude Nelson por Nature Pilates Madrid Noviembre 2016**
- **I Congreso de Pilates de Madrid 20 y 21 de Mayo 2017**
- **II Congreso de Pilates de Madrid 19 y 20 de Mayo 2018**