



Actualmente y desde Mayo de 2011 Gerente y Monitora en mi propio estudio de pilates. Fit Pilates Studio en Maspalomas.

FORMACIÓN ACADÉMICA:

- **T.A.F.A.D.** (técnico superior en actividad física y animación deportiva). 1999
- **Diplomada en Educación Física** en el Centro Superior de Formación del Profesorado de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. 2003
- por la Nivel Intermedio de **Inglés** por la escuela Oficial de Idiomas

TITULACIONES

- **Monitora certificada de Pilates básico, intermedio y avanzado de Mat y Aparatos** por el Programa de Formación CPTTP pilates clásico por **MASTERPILATES**, escuela internacional de formación profesional avalado **PMA**(Pilates Method Aliance).Las Palmas 2016
- **Monitora de Pilates con Aparatos nivel básico, intermedio y avanzado** por kotinos Pilates Madrid. 2012.
- **Monitora de Pilates Reformer nivel I,II y III** por Professional Pilates Trainers. 2011
- **Monitora de Matt Pilates niveles I,II y III** por Orthos.. 2005-2006
- **Monitora de Spinning.** 2002
- **Monitora de natación** por la Federación española de Natación. 2003
- **Nivel II de Aeróbic**, Mantenimiento Físico y actividades para la 3ª edad. 1996
- **Monitora de Aerobic y Fitness** por la Asociación Española de Físico-culturismo y Aeróbic(A.E.F.). Curso de 60 horas. 1995

EXPERIENCIA

- Monitora de diferentes actividades (**Spinning ,G.A.P., BodyPump, Pilates**) en Wellness Center de Maspalomas. 2004-2010
- Monitora de spinning, Body-pumn y Body-combact en GymStile de San Fernando. 2001-2005
- Tres años de monitora de Aeróbic y step en gimnasio Sport de Vecindario. 1999-2002
- Seis meses como monitora de animación infantil para el Cabildo de Gran Canaria. 1998-1999
- Monitora de **campamento, escalada, rappel, cross de orientación** con la Asociación Lúdico Deportiva EL DUENDE, de la que formé parte durante un año (1998-1999). Trabajando en nuestro propio proyecto, llevando a cabo diversos campamentos, actividades en la naturaleza, dinamización de actividades extraescolares, etc. en varios colegios de la isla.
- Un año en el gimnasio Laser en Ingenio como monitora de Aeróbic y step. 1997-1998
- Tres años como monitora de aeróbic y mantenimiento físico para el Ayuntamiento de Agüimes. 1996-1999

OTROS CURSOS Y SEMINARIOS

- **Socorrismo y Primeros Auxilios.** 40 horas
- Curso seminario de Fitness impartido por Carmen Moreno.
- Curso segunda semana del **aeróbic** (15 horas) impartido por Carmen Díaz y Fidel Buika.
- Seminario “Aeróbic úpate Canarias Diciembre 1997”. 20 horas
- Curso de iniciación a la **Vela latina** con la Federación de Vela Latina canaria. Junio 1998.
- Curso “ III Circuito Nacional Puma” por la Asociación Española de monitores de Aeróbic A.E.M.A)
- Primeras jornadas de **Ciclismo Indoor** por el Ayuntamiento de Telde. 16 horas. 2004
- **Body-pump, body-combat** por Les Mills Body training systems
- **Seminario FITE X** Barcelona Mayo 2012
- **Seminario de Táctiles de Pilates** con Jean Claude Nelson Madrid Noviembre 2016
- **I Congreso de Pilates de Madrid** 20 y 21 de Mayo 2017